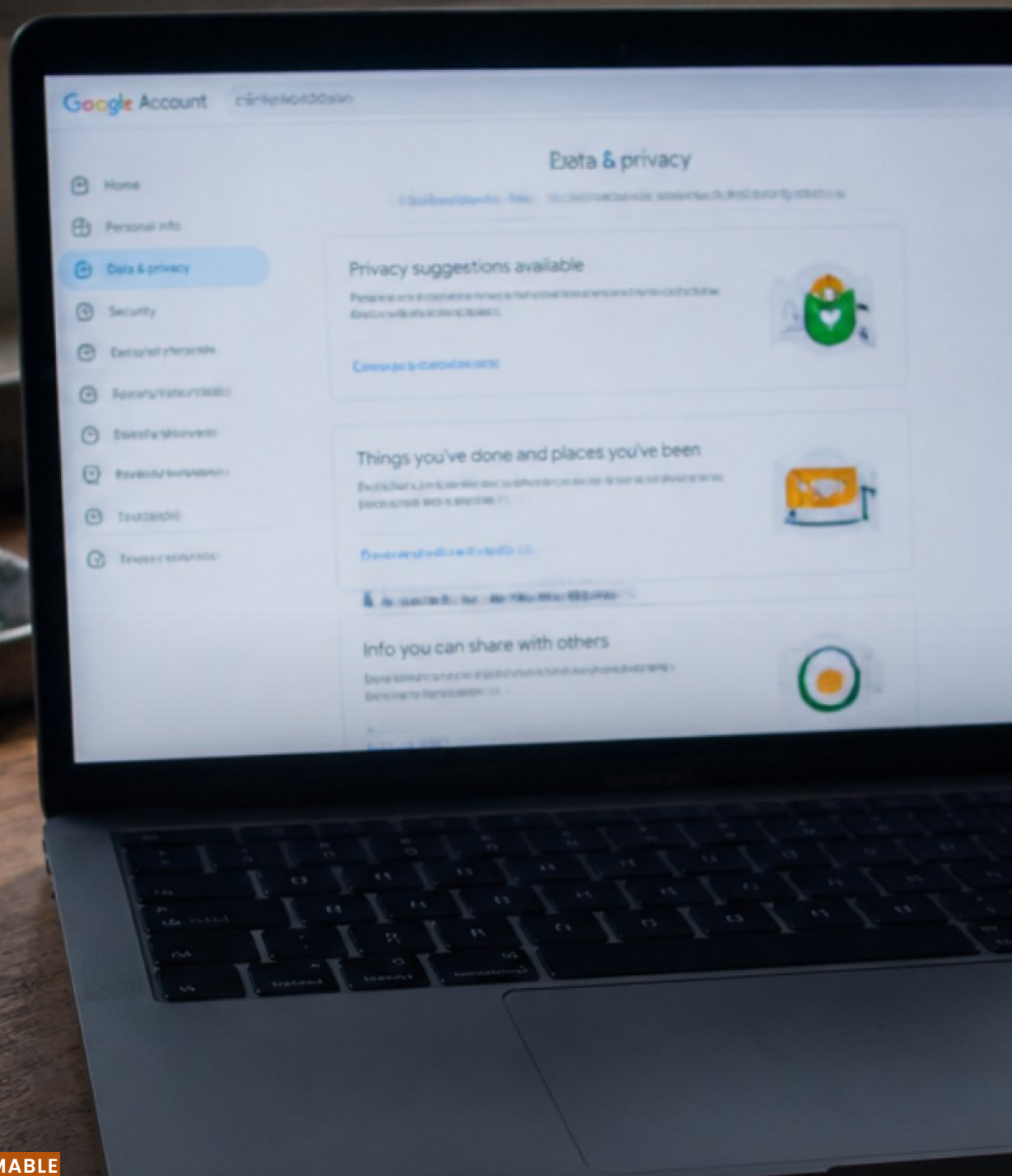




CHECKLIST IMPRIMABLE

Mon activité Google : le contrôle express avant de supprimer

Une checklist pratique pour consulter votre activité Google, nettoyer ce qui doit l'être et ajuster vos réglages sans supprimer au mauvais endroit. À utiliser avant chaque action sur un compte personnel, partagé ou professionnel.

Au sommaire

1. Accéder en toute sécurité
2. Vérifier le compte concerné
3. Savoir ce que Mon activité peut afficher
4. Nettoyer avec précision
5. Choisir la bonne action

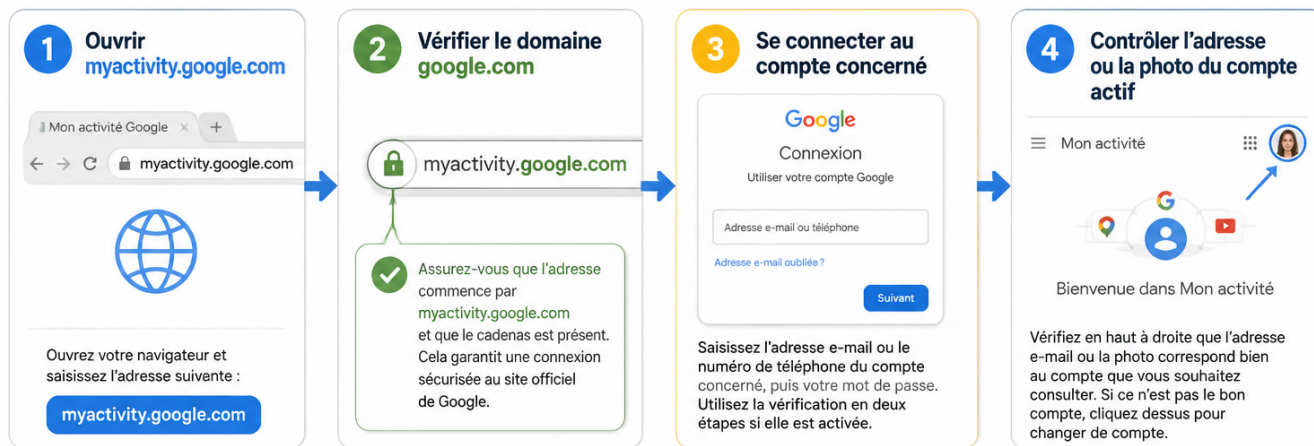
1. Accéder en toute sécurité

- ☐ Ouvrir directement **myactivity.google.com** dans la barre d'adresse du navigateur.
Vérifiez que le domaine se termine bien par **google.com**.
- ☐ Utiliser un appareil et un navigateur de confiance.
- ☐ Se connecter uniquement après avoir vérifié l'adresse du site.
- ☐ Refuser les services tiers qui demandent vos identifiants ou vos codes de validation pour nettoyer l'historique.



L'ACCÈS SÉCURISÉ À MON ACTIVITÉ GOOGLE

Suivez ces étapes simples pour accéder en toute sécurité à **Mon activité Google**



AVERTISSEMENT



Ne jamais communiquer le mot de passe ni les codes de validation

Personne (même pas Google) ne vous les demandera.

Pourquoi c'est important ?

- Ces informations donnent accès à votre compte.
- Elles peuvent être utilisées pour usurper votre identité.
- Protégez votre vie privée et votre sécurité en ligne.



BONNES PRATIQUES POUR VOTRE SÉCURITÉ



Utilisez un mot de passe fort et unique.



Activez la vérification en deux étapes.



Déconnectez-vous après chaque session, surtout sur un appareil partagé.



Méfiez-vous des e-mails ou messages suspects. Vérifiez toujours l'expéditeur et le lien.

SCHÉMA Les vérifications essentielles pour ouvrir Mon activité Google avec le bon compte.

2. Vérifier le compte concerné

- ☐ Contrôler l'adresse Gmail ou l'avatar affiché avant toute suppression.

- ☐ Vérifier si plusieurs comptes Google sont connectés dans le navigateur ou sur le téléphone.
- ☐ Distinguer le compte personnel du compte professionnel ou familial.
- ☐ Sur iPhone, contrôler aussi le compte connecté dans l'application Google, si vous l'utilisez.
- ☐ Se rappeler que la suppression concerne le compte sélectionné, pas nécessairement celui le plus utilisé dans Gmail ou YouTube.

3. Savoir ce que Mon activité peut afficher

Des recherches Google et des interactions avec certains services Google.

Des recherches YouTube et des vidéos consultées.

Des activités liées à des applications ou sites utilisant des services Google.

Des informations liées à la localisation lorsque le réglage correspondant est actif.

Le contenu visible dépend du compte connecté, des services utilisés et des commandes d'activité activées.

4. Nettoyer avec précision

- ☐ Consulter l'activité avant de supprimer pour identifier exactement les éléments concernés.
- ☐ Utiliser la recherche ou les filtres pour retrouver une activité précise.
- ☐ Choisir le bon niveau de suppression : un élément, une journée, une période personnalisée ou une catégorie disponible.
- ☐ Vérifier une dernière fois le compte et la période sélectionnés avant de confirmer.
- ☐ Nettoyer seulement les données réellement visées, plutôt que tout effacer par réflexe.

5. Choisir la bonne action

Votre besoin	Action à privilégier
Retrouver une recherche ou une activité	Consulter Mon activité et utiliser la recherche ou les filtres.
Effacer une donnée isolée	Supprimer l'élément précis après contrôle du compte.
Nettoyer une période	Sélectionner une journée ou une période personnalisée.
Réduire les futurs enregistrements	Ajuster ou suspendre la commande d'activité concernée.
Planifier un nettoyage	Configurer la suppression automatique lorsqu'elle est proposée.

! À ne pas confondre

Mon activité Google ne montre pas tout votre usage d'Internet. Cet espace ne remplace ni l'historique de Chrome, ni les données locales de votre téléphone, ni les informations détenues par votre opérateur. Suspendre une commande d'activité ne supprime pas les données déjà enregistrées.

Avant toute suppression, vérifiez le compte Google actif et la période choisie.